

CHIBA MAKUHARI ROTARY CLUB



千葉幕張ロータリークラブ週報

第 1692 号 2026 年 6 月 2 日 天候 曇り 写真 海老原正志 執筆 富山保昭 編集 事務局

☆☆ 会長挨拶 ☆☆

放生 知晃 会長



本日も例会にお越しいただきありがとうございます。また、本日は千葉西ロータリークラブ川城様、お忙しい中お越しいただきありがとうございます。川城さんとは同期の幹事として、幹事が終わった後も情報交換をする機会があるのですが、現在、業界の役員も務められていて大変お忙しいとお聞きしております。その中でお時間を作ってお越しいただき感謝しております。

高橋幹事はちょっと体調が優れず本日お休みをいただいております。

他にも何人か体調が優れない方のお話をお聞きしておりますので、皆さんも体調の管理に努めてください。「健康」で生活できることが何よりの幸せであるところの所実感をしております。

まず、先日はアートフレンズ展の開催で皆さんにご尽力いただき本当にありがとうございました。申し込みの方法等大幅に変更点がある中、無事開催することができました。行方実行委員長、小川タスクフォース委員長、事務局の関さんをはじめ皆さん本当にありがとうございました。たくさんの方からの出展者の方からも感謝の言葉をいただき、本当に開催できてよかったと思いました。千葉幕張ロータリークラブの一大事業で、ロータリークラブとしてはまれにみる継続事業です。どのように継続、発展していくか、みなさんと常に考えながら進んでいきたいと思いました。

さて、月初ですのでいつもロータリーの月間テーマをお話ししておりますが、今月は「親睦月間」です。わがクラブの5か年計画で「奉仕と親睦の調和のとれたクラブ」を目標に掲げて活動しております。アートフレンズ展のように奉仕活動をする事でロータリーの参加意義を認識することもできますが、会員の皆さんの人となり知

るといった点では、親睦を深める事は会の活動を活発にするうえで重要なことと思います。飲みに行ったりゴルフをしたりすることだけが親睦活動ではありませんが、人となりを知る上では、一緒に食事をしたり飲んだりすることは大切なことであると思っております。

この後、誕生日卓話でもちょっとお話をしますので、これで会長の卓話を終わりにしたいと思います。ありがとうございます。

☆ 6月誕生日祝い ☆



放生 知晃 会長、小川 剛 会員
♪お誕生日おめでとうございます♪

☆ 誕生日卓話 ☆

放生 知晃 会長



- ・ 明日 6月3日 で 53 歳になります。
- ・ 仕事で車に乗ることが多く、走行距離は 5 年間で 15 万キロくらい乗って、乗りつぶしていきます。今の車は 13 万キロ乗っているの、来

年1月納車で買い替える予定です。

- ・趣味についてですが、テニスをずっとやっていて、そのつながりから千葉西RCの北村弁護士と知り合い、当クラブの野口会員をご紹介いただき、入会につながりました。
- ・もう一つスポーツクラブのスタジオのプログラムをやっていて、これは17～18年になります。1時間ほど体を動かすプログラムですが、違う業界の方と顔見知りになり、知らなかったことを教えていただけたりして、自分の人生が豊かになると実感しています。
- ・皆さんも健康には気を付けていただき、私も会長職が終わって、どっと疲れが出て倒れるようなことのないよう健康でいたいと思っています。

小川 剛 会員



- ・誕生日のお祝いありがとうございます。6月8日で54歳になります。
- ・最近、自分の認知機能が大丈夫かなと思っております。脳の記憶を司る海馬というところがダメージを受ける一番の原因はお酒だそうです。お酒を飲んで記憶をなくすことをブラックアウトと言って、一番ダメージが蓄積するそうです。若い頃は酒を飲んで記憶をなくすようなことはなかったですが、ロータリーに入って台湾に行って、何度かブラックアウトを経験しています。
- ・脳科学者の茂木健一郎さんの本を5冊ぐらい読みましたが、人間の脳は若返るそうです。認知症の予防に一番いいのは、脳のドーパミンを出す事です。ドーパミンは子供の頃が一番出るけれど、大人になっても出るそうです。ドーパミンを出すには、新しいことにチャレンジするとか、自分なりの小さな幸せ(趣味)を見つけることです。

・茂木先生の著書で「生きがい」という本がグッときました。「生きがい」という言葉は英語にはないそうで、日本人だけが持つ小さな幸せです。そういう小さな幸せを持てる日本人というのは他の国の人と比べてすごく幸せで、その幸せの感覚がドーパミンを出し、認知症にならなくなるそうです。ロータリークラブの活動もある意味、小さな生きがいであり、ロータリアンの皆さんがなぜ若々しいのかそのあたりに秘密がありそうです。

委員会報告

なし

幹事報告

放生 知晃 会長

- ・地区よりポリオプラスソサエティの集い案内日時；2026年7月11日(土)18時～
場所；上町菊屋 成田上町553-1
会費；14,000円
- ・アートフレンズ展開会式の様子が参加団体の冊子、及びHPに掲載されました。
- ・6/23最終夜例会の出欠を事務局へお知らせ下さい。

本日のお客様

千葉西ロータリークラブ 川城 孝道 様

《ニコニコBOX》

- ・放生さんの勇姿 素敵です！益々のご盛会を祈念して。 千葉西RC 川城孝夫様
- ・誕生日祝いありがとうございます。川城さん、本日はありがとうございました。 放生知晃会長
- ・放生会長、台北でのマラソン頑張ってください。6月の台湾で走る人は普通はいないらしいです。 始平堂玄昌
- ・AF展お疲れさまでした。 原 啓介
- ・来週台湾世界退会よろしく願います。富山保昭
- ・誕生日のお祝いありがとうございます。小川 剛
- ・今日もよろしくお願いします。 岩井田晴信

6/2 合計¥17,000

累計¥1,002,299

出席率

日付	会員数	欠席	出席	出席率
6/2	32	11	21	65.63 %
5/19	32	全員	登録	100.00 % (確)

RI 会長メッセージ:

「よいことのために

手を取りあおう」

UNITE FOR GOOD

会長 放生 知晃 会長エレクト 萬燈 知永子
幹事 高橋 潤一 次年度 幹事 原 秀明
会報委員長 川上 良子

例会場 TKP 東京ベイ幕張ホール

Tel: 043-296-1112

事務局 〒260-0027 千葉市中央区新田町 12-1 トーシン千葉ビル 7F

Tel: 043-245-3206 Fax: 043-245-7525

E-mail :makuhari-rc@niik.jp HP: <http://makuhari-rc.jp>